



Bạn bè của quý vị có thể bị quá liều nếu họ:

- Không thể tỉnh dậy.
- Không hít thở sau mỗi 3 – 5 giây.
- Cơ thể dần chuyển sang màu xanh, xám hoặc tím hoặc da của họ lạnh.

Nếu quý vị cho rằng bạn mình đang bị quá liều, hãy gọi 911 và cho họ sử dụng naloxone (Narcan).

Tiểu bang Washington có Luật Người Samari Nhân Hậu để bảo vệ quý vị và bạn của mình khỏi bị truy tố vì tội tàng trữ ma túy.

Cách sử dụng thuốc tiêm naloxone:

Ban đầu, hãy đặt người đó nằm xuống đất.

1. Mở bao bì

Tháo nắp lọ và ống tiêm.

2. Cắm kim vào lọ

Cắm xuyên qua lớp cao su.

Lật ngược lọ thuốc và bơm đầy ống tiêm.

3. Tiêm vào vùng cơ lớn

Tiêm xuyên qua quần áo nếu cần thiết.

4. Tiêm đủ liều naloxone

Tiếp theo, hô hấp nhân tạo cho bạn. Nếu họ không tỉnh lại trong vòng 2-3 phút, hãy cho họ sử dụng naloxone một lần nữa.

Tiếp tục hô hấp nhân tạo và sử dụng naloxone cho đến khi họ tỉnh lại hoặc có người đến giúp đỡ.



**Tìm hiểu thêm tại
[WAFriendsForLife.com](https://www.wafriendsforlife.com)**

Washington State
Health Care Authority